



spbdnevnik



## В поликлиники закупают технику

АНТОН КАЧАЛОВ /info@spbdnevnik.ru/ АЛЕКСАНДР ГЛУЗ

**В 2024 ГОДУ** по программе модернизации городских поликлиник в Петербурге намерены закупить более тысячи единиц медицинского оборудования, больше половины из них уже поставлено.

«За 3 года в полтора раза расширилась сеть поликлиник, офисов врачей общей практики, женских консультаций. Было отремонтировано свыше 80 поликлиник, закуплено более 3 тысяч единиц медицинских приборов и оборудования, в том числе высокотехнологичного и дорогостоящего. С каждым годом наше здравоохранение становится все более эффективным и доступным, в том числе благодаря этой программе», – отметил губернатор Петербурга Александр Беглов.



## ПРОГРАММА ДОЛГОСРОЧНЫХ СБЕРЕЖЕНИЙ

Новые возможности для инвестиций в свое будущее

Позволяет человеку за 15 лет сформировать денежную подушку безопасности, накопить на крупную покупку или пенсию

Деньги, накопленные по Программе, можно начать использовать через 15 лет или по достижении возраста 55 лет для женщин и 60 лет для мужчин



ПОЛНАЯ ИНФОРМАЦИЯ О ПРОГРАММЕ – НА САЙТЕ



pds.napf.ru

# Как вовремя заметить

МАРИНА БОЙЦОВА /marina.boitsova@spbdnevnik.ru/  
ВАЛЕНТИН ЕГОРШИН /ТАСС, МАРИНА БОЙЦОВА

Можно ли прожить жизнь без опасных проблем с сосудами? Об этом рассказал заместитель главного врача по хирургии городской больницы № 2 заслуженный врач РФ Александр Ерофеев.

**Александр Алексеевич, все слышали о тромбозах, но мало кто точно знает, что это такое.**

➤ Человек пронизан кровеносной системой сверху донизу, как паутиной. Основная задача вен и артерий – чтобы по ним текла кровь. Движение крови по сосудам регулируют свертывающая и противосвертывающая системы крови. Первая отвечает за то, чтобы при ране кровь останавливалась и человек не умер от пореза, вторая препятствует образованию тромба внутри организма.

Чтобы кровь в сосудистом русле была всегда в жидком состоянии, эти две системы должны быть в динамическом равновесии. Если равновесие нарушается, возникают либо тромбы, либо кровотечения.

**Какие факторы предшествуют тромбозу?**

➤ Еще в XIX веке немецкий ученый Рудольф Вирхов определил триаду тромбоза, то есть predisposing к тромбозу факторы. Это гиперкоагуляция (повышение свертываемости крови), гемодинамические изменения (застой крови, ухудшение ее текучести) и травма стенки сосуда. Тромбы могут образовываться в любой кровеносной системе человека, начиная от сердца и заканчивая мелкими сосудами.

В свою очередь тромбы бывают артериальными

и венозными. Если мы говорим о тромбозе артерий, то это чаще всего острый инфаркт или острый ишемический инсульт. Если о венозном – то это острые тромбофлебиты, тромбоз варикозно расширенных вен нижних конечностей и самое грозное осложнение – тромбоз легочной артерии (ТЭЛА). Тромбы могут образовываться либо на месте повреждения стенки сосуда, тогда это тромбоз, а могут образоваться и улететь по системе дальше – тогда это тромбоэмболия.

**Кто в группе риска и как определить склонность к тромбообразованию?**

➤ У молодых факторы, predisposing к тромбозу, минимальны. Но с возрастом они накапливаются. Индивидуального прогноза нет, но есть среднестатистический.

Существует шкала SCORE (Systematic Coronary Risk Evaluation). Она систематизирует риски возникновения фатальных осложнений. Это наиболее распространенный метод скрининговой оценки сердечно-сосудистого риска у людей, не имеющих выраженных клинических проявлений заболевания.

По этой шкале можно судить о 10-летнем риске смерти от сосудистых причин. Несколько признаков оказывают основное влияние на оценку состояния больных по этой шкале: возраст, курение, уровень артериального давления и уровень холесте-



рина. Это относится к артериальной патологии.

Если говорить об общих predisposing факторах, то сюда можно отнести наследственность как фактор, определяющий генетическую predisposition к тромбообразованию, и различные predisposing факторы. Их может быть много: прием эстрогенов (гормональных контрацептивов), избыточный вес (если индекс массы тела больше 30 – это уже нехорошая ситуация), гиподинамия.

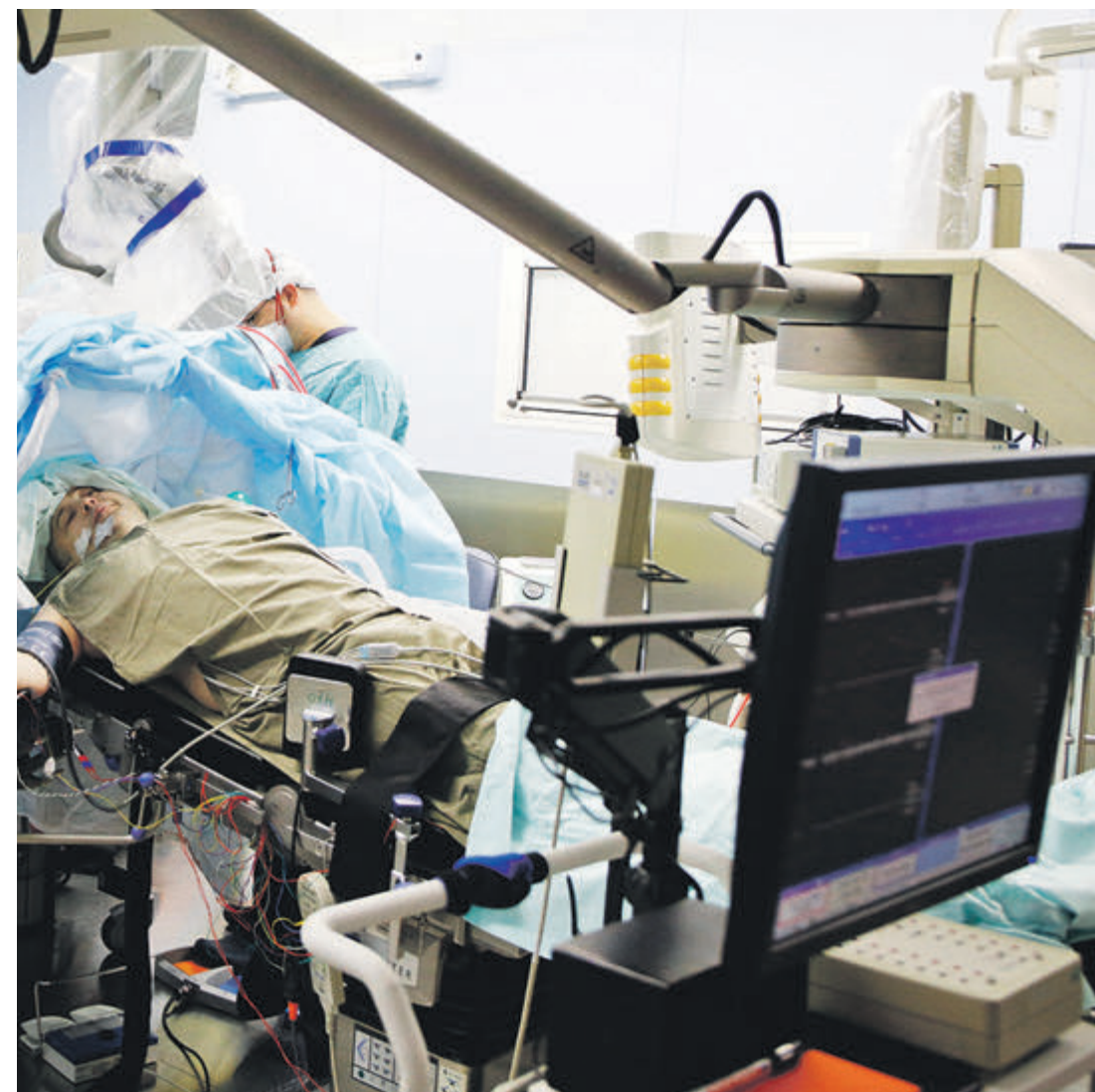
**Слышала, что риску тромбозов подвержены люди после травм, переломов. Это так?**

➤ После переломов в основном случаются венозные тромбозы.

Они могут быть также при злокачественных образованиях, после инсультов, если гиподинамия была длительное время, после операций на тазобедренных и коленных суставах, после длительной гипсовой иммобилизации нижних конечностей.

В Петербурге обеспеченность кардиокоек в 2023 году составила 4,6 на 10 тысяч населения, что существенно выше, чем в среднем по стране (3,8 на 10 тысяч). Более 76 процентов пациентов с острым инфарктом госпитализируют в первые 12 часов.

# УЗНАТЬ ПРИЗНАКИ ТРОМБОЗА



холестерин и давление явно повышены, то человек должен пойти к врачу, и он назначит препараты, которые стабилизируют ситуацию.

## Каковы симптомы уже начавшегося тромбоза?

➤ Мы должны снова вернуться к разграничению тромбозов на артериальные и венозные, потому что симптомы разные.

Если мы говорим об артериальных, то основная функция артерий – перенос кислорода к органу. Если при физической или умственной нагрузке возникает дискомфорт, заметна слабость мозговой деятельности, вы не можете долго пройти, устают ноги – это проявление того, что органам не хватает кислорода. Если начинает выпадать зрение на один глаз, если возникает головокружение – то это проблемы, связанные с кровоснабжением головного мозга.

## Какие симптомы венозного тромбоза?

➤ Если начинают вылезать вены – это уже причина идти к врачу. Если утром встали, нога отекала, вы измерили окружность голени и разность со здоровой голенью более 3 сантиметра – надо исключить тромбофлебиты и тромбозы глубоких вен.

Если в нормальной ситуации стало трудно дышать, не хватает воздуха, а при этом есть избыточный вес, вы курите, принимаете гормональные контрацептивы, – есть подозрение на ТЭЛА. После пандемии COVID-19 у многих в ходу пульсоксиметры. Надо измерить уровень насыще-



*«Организм умнее, чем мы. Поэтому здоровью не надо укреплять, его надо беречь. Не сидите без движения больше часа. Плавание укрепляет сосуды. Бросьте курить. Контролируйте свой вес. Контролируйте артериальное давление. Больше пейте воды. Необходимая дневная доза жидкости зависит от веса человека. При весе 50 килограммов – 1,7 литра воды, при 60 килограммах – 2,1 литра, при весе от 70 килограммов – 2,4 литра».*

ния крови кислородом. Если он ниже 95 процентов, обратитесь к врачу.

## Сколько времени есть у человека для того, чтобы начать лечение и избежать последствий тромбоза?

➤ Тромбозы – это остро возникающие ситуации. В медицине существует правило «золотого часа», в течение которого необходимо начать лечение, чтобы избежать необратимых повреждений. Допустимый интервал так называемого временного терапевтического окна составляет 6 часов.

Если вы почувствовали резкое ухудшение своего состояния, нужно обратиться к врачу, вызвать скорую помощь.

## Правда ли, что сейчас тромбозы все чаще встречаются у молодых людей?

➤ Ни я, ни мои коллеги из других больниц это не подтверждают. Да, тромбозов было очень много во время пандемии, но сейчас ситуация стандартная, не больше и не меньше.

COVID-19 действительно вызывал нарушения свертываемости крови. Тромбоз при нем мог образовываться в глубоких венах ног (тромбоз глубоких вен). Но обычно риски сохраняются в течение первого полугодия после заболевания. Сейчас COVID-19 стал проще, протекает на уровне амбулаторного лечения, мы не наблюдаем всплеска тромбозов, которые были во время пандемии.

До операции и после нее обязателен прием антикоагулянтов и дезагрегантов до момента активизации пациента. Обычно это один-три месяца.

## Многие стараются профилактировать тромбозы приемом аспирина и его аналогов. Это правильно?

➤ Считается, что если у человека после 50 лет нет противопоказаний в виде язвенной болезни желудка, то желательно после еды при-

## 19 медуз учреждений общей мощностью свыше 1200 кардиологических и 1300 неврологических коек оказывают помощь пациентам с острыми инфарктами и инсультами в Петербурге.

мать 100 миллиграммов аспирина, «Тромбо АСС», «Кардиомагнил».

## На какие показатели надо обращать внимание, чтобы не пропустить начало заболевания?

➤ На артериальное давление. Чем оно выше – тем больше гемодинамический удар на стенку сосуда и тем больше шансов, что она повредится. На уровень холестерина. Чем он выше – тем больше риск. Если возраст за 50,

Газета выходит с 2003 года.

**Учредители:**  
Комитет по печати и взаимодействию со средствами массовой информации Правительства Санкт-Петербурга, АО «Информационно-издательский центр Правительства Санкт-Петербурга «Петроцентр»

**Адрес редакции:**  
197 046, Санкт-Петербург, ул. Чапаева, д. 11/4, лит. А  
Тел. 670-13-05, факс 670-13-06  
E-mail: info@spbnevnik.ru

**Главный редактор**  
СМИРНОВ К. И.

**Ответственные за номер:**  
ТИШЕНКО И. В., РОДИОНОВА И. В.

**Издатель и распространитель:**  
АО «Информационно-издательский центр Правительства Санкт-Петербурга «Петроцентр»

**Генеральный директор**  
СМИРНОВ К. И.

**Адрес издателя:**  
197046, Санкт-Петербург, ул. Чапаева, д. 11/4, лит. А  
Тел. 346-46-92, факс 670-13-02

**Рекламная служба:**  
670-75-55  
reklama@petrocentr.ru

**Служба распространения:**  
670-13-03  
distribution@petrocentr.ru

Проект реализован при финансовой поддержке Комитета по печати и взаимодействию со средствами массовой информации

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Санкт-Петербургу и Ленинградской области.

Свидетельство ПИ № ТУ 78-00757  
выдано 22 декабря 2010 года.

**Типография:**  
000 «Типографский комплекс «Девиз», 190020, Санкт-Петербург, вн. тер. МО «Екатерингофский», наб. Обводного канала, д. 138, к. 1, литера В, пом. 4-Н-5-часть, ком. 311-часть

**«Петербургский дневник»**  
№90 (3273)  
Дата выхода в свет – 22.05.2024  
Сдача номера:  
по графику – 19:00 21.05.2024  
фактически – 21:00 21.05.2024  
Заказ № ДБ-2399

Перепечатка, использование материалов частично или полностью без разрешения редакции запрещены.

Точка зрения обозревателей может не совпадать с мнением редакции и позицией правительства Санкт-Петербурга.

Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты.

Редакция не несет ответственности за достоверность информации, содержащейся в рекламных объявлениях и материалах.

Распространяется бесплатно [16+]  
PDF-версия газеты на сайте  
**www.spbdnevnik.ru**  
ISSN 1992-8068



**ЧИТАЙТЕ В ЧЕТВЕРГ: КАК ПРОЙДЕТ ЕДИНЫЙ ГОСЭКЗАМЕН В 2024 ГОДУ**