

**Правительство Санкт-Петербурга  
Комитет по здравоохранению  
Санкт-Петербургское Государственное  
казенное учреждение здравоохранения  
«Городской центр медицинской  
профилактики»**

Малая Садовая ул., д. 1/25 (Итальянская ул., д. 25)  
Санкт-Петербург, 191023  
тел/факс(812) 246-69-09, (812) 571-70-33  
e-mail: [gcmeprof@zdrav.spb.ru](mailto:gcmeprof@zdrav.spb.ru)  
<http://www.gcmp.ru>  
ОКПО 05278763 ОКОПФ 75204  
ИНН 7825342706 КПП 784101001

№ 468 / 01 -17 от 27.11.2020

Начальникам отделов здраво-  
охранения  
администраций районов  
Санкт-Петербурга

Руководителям  
медицинских организаций

К Всемирному Дню борьбы  
со СПИДом – 1 декабря 2020

### **Информационное письмо**

1 декабря ежегодно с 1988 года в соответствии с решением Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ) и Генеральной Ассамблеи ООН отмечается Всемирный день борьбы со СПИДом.

Эмблемой является красная ленточка, предложенная американским художником Франком Муром в 1991 году.

ВИЧ-инфекция - это заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека, разрушающим или ослабляющим функцию клеток иммунной системы. Первые симптомы могут проявиться и через несколько лет после инфицирования. Около 50% зараженных людей не подозревают о наличии инфекции около 10 лет.

СПИД - это поздняя стадия ВИЧ-инфекции, которая не наступит, если соблюдать рекомендации врачей. Для СПИДа характерно развитие некоторых видов рака, инфекций или других тяжелых клинических проявлений хронического характера.

В 2020 году Всемирный день борьбы со СПИДом станет призывом к глобальной солидарности и общей ответственности, а также к сохранению жизненно важных услуг по ведению и профилактике ВИЧ-инфекции наряду с осуществлением неотложных мер по борьбе с COVID-19. За время, прошедшее с 90-х годов XX века, Европейский регион достиг огромных успехов, однако в последние годы прогресс замедлился и вновь стали вызывать беспокойство такие проблемы, как рост числа новых случаев заражения и доля людей, у которых инфекция была выявлена на поздней стадии. ВИЧ-инфекция остается серьезной проблемой общественного здравоохранения, и сейчас, в условиях пандемии COVID-19. Всемирный день борьбы со СПИДом призван объединять усилия людей со всего мира для повышения осведомленности о проблеме ВИЧ/СПИДа и демонстрации международной солидарности перед лицом пандемии.

В 2020 году внимание всего мира приковано к пандемии COVID-19 и ее влиянию на жизнь и благополучие людей. COVID-19 наглядно

продемонстрировал, что во время любой пандемии безопасность всех зависит от безопасности каждого. Чтобы достичь успеха, необходимо оказать помощь всем, кто в ней нуждается. Искоренение стигмы и дискриминации, учет интересов населения и применение подходов, основанных на правах человека - главные условия прекращения пандемий ВИЧ и COVID-19.

Инфицироваться ВИЧ может каждый, независимо от пола, возраста, национальности, материального достатка или принадлежности к какой-либо социальной группе. Избегая рискованного поведения, каждый человек играет решающую роль в борьбе с эпидемией ВИЧ-инфекции, преграждая ей путь.

### **Информация о ВИЧ в России в 2019 -2020 годах:**

- На 01.05.2020 общее количество зарегистрированных инфицированных ВИЧ в РФ составило 1452942 человек, количество ВИЧ-инфицированных граждан РФ, проживающих в РФ – 1087050 чел.
- На 01.05.2020 в РФ выявлено 28943 новых случаев заражения ВИЧ. Показатель заболеваемости ВИЧ-инфекцией за 4 мес. 2020 г. - 19,7 случаев на 100 тыс. населения.
- За 2019 год в РФ выявлено 94 668 новых случаев заражения ВИЧ. Показатель заболеваемости ВИЧ-инфекцией составил 64,5 случаев на 100 тыс. населения - без учёта выявленных анонимно и иностранцев.
- Каждый день в РФ регистрируется около 250 новых случаев заражения ВИЧ и около 100 ВИЧ-инфицированных умирают, каждый час 10 и 4 соответственно.

### **Симптомы и передача инфекции:**

Симптомы ВИЧ варьируются в зависимости от стадии инфекции. На протяжении нескольких первых месяцев люди с ВИЧ наиболее заразны, многие из них узнают о своем статусе лишь на более поздних стадиях. На протяжении нескольких первых недель после инфицирования у людей может не появляться никаких симптомов или развиваться гриппоподобное состояние: лихорадка, головная боль, сыпь, боль в горле.

По мере того, как инфекция постепенно ослабляет иммунную систему, у инфицированного человека могут появляться другие признаки и симптомы: увеличение лимфоузлов, потеря веса, лихорадка, диарея, кашель. При отсутствии лечения могут развиваться туберкулез, криптококковый менингит, тяжелые бактериальные инфекции и онкологические заболевания, в частности лимфомы и саркома Капоши.

ВИЧ может передаваться через кровь, грудное молоко, семенную жидкость и вагинальные выделения.

ВИЧ-положительные лица с вирусной супрессией, получающие АРТ, не передают ВИЧ-инфекцию своим сексуальным партнерам. Таким образом, ранний доступ к АРТ и оказание поддержки для проведения этой терапии, имеют решающее значение не только для улучшения состояния здоровья людей с ВИЧ, но также для предупреждения передачи ВИЧ-инфекции.

При обычных повседневных контактах, таких как поцелуи, объятия и пожатие рук, или при совместном пользовании личными предметами и употреблении продуктов питания или воды, передача инфекции не происходит.

## **Факторы риска:**

Модели поведения и условия, повышающие риск заражения людей ВИЧ, включают:

- незащищенный секс;
- наличие другой инфекции, передаваемой половым путем, такой как сифилис, герпес, хламидиоз, гонорея и бактериальный вагиноз;
- совместное пользование зараженными иглами, шприцами и другим инъекционным оборудованием и растворами наркотиков при употреблении инъекционных наркотиков;
- небезопасные инъекции, медицинские и косметические процедуры, включающие нестерильные разрезы или прокалывание; случайные травмы от укола иглой, в том числе среди работников здравоохранения.

Всемирный день борьбы со СПИДом призван напомнить всем о необходимости сделать всё, чтобы остановить пандемию. Крайне важно, чтобы информация о путях передачи вируса и методах его профилактики была доступной и достоверной.

### **Городской центр медицинской профилактики рекомендует:**

- Организовать работу с муниципальными образованиями районов;
- подготовить выступления по местной радиотрансляционной сети и кабельному телевидению, публикацию статей в СМИ и на сайтах организаций, посвященных информированию населения о профилактике ВИЧ-инфицирования, течения и симптомах болезни; возможности
- анонимного обследования на ВИЧ в Санкт-Петербурге (СПб ГБУЗ «Центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями»  
+7 (812) 955-27-00 - горячая линия;  
+7(812) 246-70-70 - телефон для справок;  
+7 (812) 246-70-98 - анонимный кабинет).

Получить тематическую литературу в Городском центре медицинской профилактики (ул. Итальянская, 25, каб. № 6, I этаж), с 9.30 до 15.00 по рабочим дням. Контактный телефон: 246-69-12;

- Разместить на сайтах организаций тематический баннер.

Приложение: баннер – направлен по электронной почте

Директор

Д.В.Ченцов

